

**Pohjoismainen kyselytutkimus virtsaamisvaivoista,
2011–2012**
Suomen raportti



Sisällysluettelo

Tietoa kyselystä ja vastaajista	3
Johdanto (Suomen Inkon ry).....	4
Päätelmät.....	5
Minkä tyyppinen inkontinenssi?.....	9
Kolmannes vastaajista ei puhu virtsaamisvaivoista.....	11
Miten virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämääsi?	12
Millä tavalla virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämääsi?.....	16
Missä määrin virtsankarkailu on vaikuttanut elämääsi?	22
Mitkä seuraavista oireista ovat eniten haitanneet elämääsi?	23
Miten valmistaudut kotoa lähtiessäsi?.....	24
Potilaiden kokemuksia lääkityksestä	26



Tietoa kyselystä ja vastaajista

Kyselyn toteutti Kompas Kommunikation Astellas Nordicin puolesta 6.10.2011–29.11.2011.

Kyselyyn osallistui 6 462 vastaajaa, joista 1 229 oli Tanskasta, 1 180 Norjasta, 2 909 Ruotsista ja 1 144 Suomesta. Kaikilla vastaajilla oli virtsaamisvaivoja.

Kysely toteutettiin yhteistyössä seuraavien inkontinenssijärjestöjen kanssa: Tanskan Kontinensforeningen, Norjan NOFUS ja Ruotsin Sinoba (Suomessa ei kyselyhetkellä ollut inkontinenssijärjestöä). Projektiin osallistui myös johtavia asiantuntijoita ja asiantuntijaryhmien jäseniä Ruotsista (Märta Lauritzen), Suomesta (Carl Gustaf Nilsson), Tanskasta (Lars Alling Møller) ja Norjasta (Sissel Overn).

Vastaajat rekrytoitiin Tanskan, Ruotsin ja Norjan inkontinenssijärjestöjen kautta sekä internet- ja sähköpostimainonnan avulla.

Taulukoissa ja kaavioissa kaikki prosentit on pyöristetty ilman desimaaleja. Tästä syystä kaikkien taulukkojen ja kaavioiden summa ei ole 100 %.

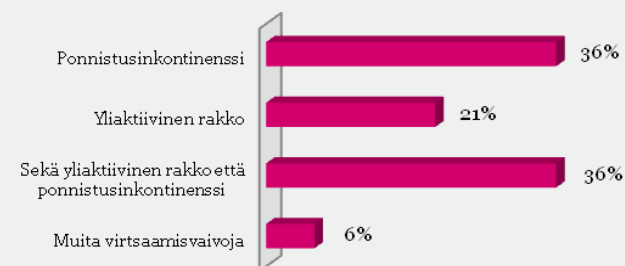
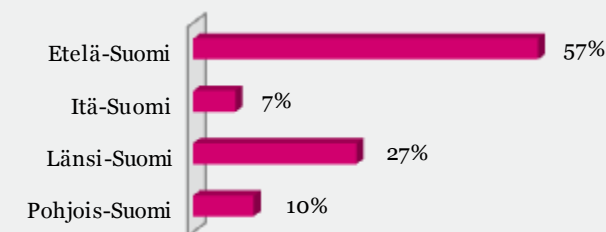
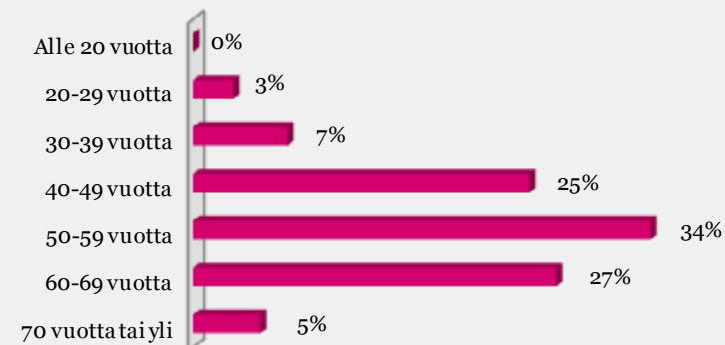
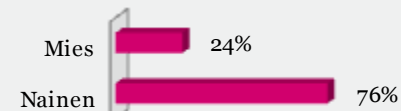
Tähän Suomen raporttiin osallistui enemmän naisia (76 %, 867 vastaajaa) kuin miehiä (24 %, 277 vastaajaa).

1 032 vastaajaa (90 %) oli vähintään 40-vuotiaita ja 112 vastaajaa (10 %) alle 40-vuotiaita.

620 vastaajaa (57 %) oli Etelä-Suomesta, 72 (7 %) Itä-Suomesta, 295 (27 %) Länsi-Suomesta ja 104, (10 %) Pohjois-Suomesta.

406 vastaajalla (36 %) oli sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi, 241 vastaajalla (21 %) pelkkä yliaktiivinen rakko, 408 vastaajalla (36 %) pelkkä ponnistusinkontinenssi ja 72 vastaajalla (6 %) muita virtsaamisvaivoja. Vain 17 vastaajalla ei enää ole virtsaamisvaivoja.

682 vastaajaa (60 %) halusi saada maksutonta sähköpostia tämän kyselyn tuloksista sekä Vinkkejä ja tietoa virtsaamisvaivoista. 446 vastaajaa (39 %) halusi saada sähköpostia kansallisilta potilasjärjestöiltä. 645 vastaajaa (56 %) ilmoitti sähköpostiosoitteensa. 236 vastaajaa (21 %) ilmoitti nimensä myöhempää yhteydenottoa varten, ja puhelinnumerosa ilmoitti 193 vastaajaa (17 %). 133 vastaajaa (12 %) kertoi kokemuksiaan elämästä virtsaamisvaivojen kanssa.



Johdanto (Suomen Inkon ry)

300 000 häpeää turhaan

Kompas Kommunikation laati vuoden 2011 syys-lokakuun aikana tutkimuksen, jossa selvitettiin myös suomalaisten inkontinenssiongelmia. Tutkimukseen osallistui 1 144 suomalaista, jolla oli virtsaamiseen liittyviä ongelmia.

Vastanneista 76 % oli naisia ja 24 % miehiä. Tämä ei kuitenkaan automaattisesti merkitse sitä, että varsinainen vaiva koskisi pääasiassa vain naisia, sillä inkontinenssiin liittyy lähes poikkeuksetta vahvaa häpeän tunnetta.

Tehdyn tutkimustyön mukaan jopa 55 % vaivasta kärsivistä häpeää ja 22 % kokee omanarvontuntonsa laskeneen. Liki kolmanneksella on vaikeuksia seksuaalisen elämänsä puolella.

Ongelmat korostuvat nuorempien potilaiden kohdalla, koska nuoremmista potilaista jopa 60 % kokee häpeän tunnetta. Näin olleen ongelmat korostuvat erityisesti työikäisen väestön parissa. Vaikka ongelmien kanssa kyettäisiin parhaassa tapauksessa elämään suhteellisen vähäisillä harmeilla, kertovat tutkitut potilaat, että jopa 28 % heistä suunnittelee matkojaan ja vierailujaan siten, että tietää, missä pääsee WC:hen. Ymmärrettävästi tämäkin aiheuttaa lisää painolastia ja vaivaa potilaan arjessa suoriutumisessa.

98 % salaa asian työtovereiltaan, 77 % ystäviltään, 83 % läheisiltään (!) 57 % puolisoiltaan ja jopa 63 % salaa asian omalta lääkäriltään. Vain 10 % potilaista uskaltaa Suomessa puhua avoimesti asiasta.

Kaiken kaikkiaan noin 300 000 suomalaista kärsii virtsaamisvaivoista, 117 000 Etelä-Suomessa, 100 000 Länsi-Suomessa, 33 000 Itä-Suomessa ja 48 000 Pohjois-Suomessa.

Inkontinenssi on käytännössä kansantauti, johon tulee puuttua.



Päätelmät

Tässä osassa esitetään keskeiset päätelmät pohjoismaisen virtsaamisvaivoja koskeneen kyselytutkimuksen Suomen osiosta. Kysely toteutettiin Norjassa, Tanskassa, Ruotsissa ja Suomessa 6.10–29.11.2011.

Elämä virtsaamisvaivojen kanssa

Virtsaamisvaivat häiritsevät suomalaisten vastaajien yksityiselämää ja heikentävät elämänlaatua monella tavalla. Vastaajat kokivat häpeää ja kiusaantumista (55 %), ja joillekin vaiva aiheutti itsetunnon heikkenemistä (22 %) tai masentuneisuutta (18 %). Joillakin myös seksielämä oli aiempaa vähäisempää (29 %) ja intiimi kanssakäyminen koettiin vaikeaksi (20 %).

Itä-Suomessa virtsan karkaamista pelättiin enemmän kuin muilla alueilla (56 %). Länsi- ja Pohjois-Suomessa häpeä ja kiusaantuneisuus olivat yleisempää kuin muualla (59 %), kun taas seksielämän väheneminen oli huomattavasti harvinaisempaa Etelä-Suomessa (27 %) kuin muualla. Eteläsuomalaisilla vastaajilla vaiva ei myöskään heikentänyt itsetuntoa niin paljon kuin muilla alueilla (19 %).

Naiset (50 %) pelkäävät virtsan karkaamista paljon enemmän kuin miehet (34 %), ja myös virtsalta haisemisen pelko on yleisempää naisilla (53 %) kuin miehillä (42 %). Häpeän ja kiusaantumisen tunteet ovat yleisempiä naisilla (59 %) kuin miehillä (40 %), kun taas seksielämä on vähentynyt useammilla miehillä (38 %) kuin naisilla (27 %).

Nuoret vastaajat tuntevat häpeää ja kiusaantumista useammin (60 %) kuin iäkkäämmät (54 %), ja myös vaikutukset yksityiselämään ovat nuorilla yleisempiä (44 %). Virtsalta haisemisen pelko on yleisempää ponnistusinkontinenssista kärsivillä vastaajilla (50 %) kuin vastaajilla, joilla on yliaktiivinen rakko (37 %). Myös häpeä ja kiusaantuminen ovat yleisempiä ponnistusinkontinenssista kärsivillä (56 %), kun taas seksielämän väheneminen on tavallisempaa yliaktiivisen rakon yhteydessä (33 %).

Arkielämän oireet

Joillakin suomalaisilla vastaajilla esiintyy äkillistä virtsaamistarvetta, kun taas toisilla vaiva on enemmänkin tiputtelua. 18 % nousee yöllä WC:hen enemmän kuin kaksi kertaa, ja 14 %:lla rakko ei tyhjene kunnolla virtsatessa.

Äkillinen virtsaamistarve on harvinaisempaa Pohjois-Suomessa (40 %) kuin muilla alueilla, ja pienien virtsamäärien karkaaminen on yleisempää Etelä-Suomessa (58 %) kuin muualla. Itä-Suomessa yöllinen virtsaamistarve on puolestaan yleisempää (22 %) kuin muilla alueilla.

Suomalaiset vastaajat kokevat oireet häiritsevinä, ja useimmat (47 %) toivovat pystyvänsä pidättämään virtsaa hiukan kauemmin, jotta he ehtisivät WC:hen.

Yöllinen virtsaamistarve koetaan häiritseväksi useammin Itä-Suomessa (49 %) kuin muualla. Se, että WC:hen ei ehditä ajoissa, koetaan häiritseväksi harvemmin (45 %) Pohjois-Suomessa kuin muualla.



Tiheät WC-käynnit päivisin häiritsevät useampia miehiä (44 %) kuin naisia (31 %). Miehet kokevat myös yölliset WC-käynnit häiritsevinä useammin (53 %) kuin naiset (36 %). Vahingot ja se, ettei WC:hen ehdi ajoissa, ovat häiritseviä useampien naisten (31 %) kuin miesten (12 %) mielestä. Yöllä WC:hen nouseminen häiritsee useampia iäkkäämpiä (41 %) kuin nuorempia vastaajia (34 %). Vahingot häiritsevät useampia nuorempia (38 %) kuin iäkkäämpiä vastaajia (25 %).

Vastaajat, joilla on yliaktiivinen rakko, kokevat oireet häiritseviksi useammin kuin vastaajat, joilla on pelkkä ponnistusinkontinenssi. Vastaajat, joilla on yliaktiivinen rakko, kokevat yölliset WC-käynnit (51 %) ja tiheät päiväsaikaiset WC-käynnit (41 %) usein häiritseviksi, kun taas ponnistusinkontinenssista kärsiviä nämä seikat eivät häiritse niin paljon (28 %, 19 %).

Äkillinen virtsaamistarve on yleistä yliaktiivisen rakon yhteydessä (82 %), kun taas ponnistusinkontinenssista kärsivillä sitä ei esiinny lainkaan. Monilla ponnistusinkontinenssista kärsivillä on tiputtelua ja pienien virtsamäärien karkaamista (81 %), kun taas potilailla, joilla on yliaktiivinen rakko, tätä ei esiinny lainkaan. Yöllisiä WC-käyntejä esiintyy yliaktiivisen rakon yhteydessä (34 %) muttei ponnistusinkontinenssissa.

Yleinen elämänlaatu

Virtsaamisvaivat häiritsevät suomalaispotilaiden elämää. 42 % toteaa, että vaiva on häirinnyt elämää jossakin määrin tai paljon. Itä-Suomessa vaivojen koetaan häiritsevän elämää enemmän kuin muilla alueilla (50 %).

Virtsaamisvaivat häiritsevät useampia naisia kuin miehiä. 45 % naisista kokee vaivojen häiritsevän elämää jossakin määrin tai paljon, kun taas vain 33 % miehistä on tätä mieltä. Vaiva häiritsee enemmän nuorempien (38 %) kuin iäkkäämpien vastaajien (25 %) elämää. 42 % vanhemmista vastaajista kokee vaivojen häiritsevän elämää jossakin määrin tai paljon, ja nuoremmista vastaajista 44 % on tätä mieltä. 10 % vastaajista, joilla on yliaktiivinen rakko, kokee vaivojen häiritsevän elämää jossakin määrin tai paljon, ja ponnistusinkontinenssista kärsivistä 6 % on tätä mieltä.

Työelämä

Virtsaamisvaivat häiritsevät suomalaisvastaajien työelämää vain vähän. Häiritseväenä koetaan lähinnä WC-käyntien suuri määrä (16 %), johon työtoverien pelätään kiinnittävän huomiota. Itä-Suomessa vaivan koetaan häiritsevän työelämää enemmän (17 %) kuin muilla alueilla.

Useammat miehet (20 %) kokevat työtoverien kiinnittävän huomiota WC-käyntien määrään kuin naiset (14 %).

Useammat nuoremmat (15 %) kuin vanhemmat vastaajat (12 %) kokevat vaivojen häiritsevän työelämää, ja nuorempia huolestuttaa enemmän myös työtoverien suhtautuminen WC-käyntien määrään (33 %). Molemmat ryhmät arvelevat työtoverien kiinnittävän huomiota WC-käynteihin (15 %, 16 %). WC-käyntien määrän huomioiminen huolestuttaa potilaita, joilla on yliaktiivinen rakko (22 %), enemmän kuin ponnistusinkontinenssista kärsiviä (6 %).



Sosiaaliset suhteet

Virtsaamisvaivat vaikuttavat suomalaisvastaajiin monin tavoin. Vastaajat liikkuvat entistä vähemmän (26 %) ja kokevat vaivojen rajoittavan sosiaalisia suhteita (22 %). Jotkut jopa kokevat olevansa sosiaalisesti eristyneitä (11 %).

Vaivojen koetaan rajoittavan sosiaalisia suhteita useammin Pohjois-Suomessa (30 %) kuin muualla. Tässä ryhmässä vaivat myös rajoittavat liikuntaa (30 %). Itä- ja Pohjois-Suomessa vaivat vaikuttavat enemmän sosiaaliseen elämään (31 %) ja useammat potilaat kutsuvat mieluummin vieraita kotiinsa kuin käyvät kylässä (26 %). Liikunta on vähentynyt useammilla naisilla (31 %) kuin miehillä (20 %), ja myös rajoittuneisuus sosiaalisissa tilanteissa on naisilla hiukan yleisempää (26 %) kuin miehillä (22 %). Molemmat sukupuolet ovat kokeneet sosiaalisen aktiivisuuden puutetta tai eristyneisyyttä (18 %).

Liikunnan vähentymistä ja rajoittuneisuutta sosiaalisissa tilanteissa esiintyy sekä nuoremmilla että vanhemmilla vastaajilla. Nuoret vastaajat kokevat useammin (14 %) sosiaalisen aktiivisuuden puutetta tai eristyneisyyttä kuin iäkkäämmät (10 %), ja myös vaikutukset sosiaaliseen elämään ovat nuorilla yleisempiä (29 %). Liikunta on vähentynyt useammilla ponnistusinkontinenssista kärsivillä (26 %) kuin vastaajilla, joilla on yliaktiivinen rakko (18 %). Vaivojen koetaan vaikuttavan sosiaaliseen elämään useammin yliaktiivisen rakon (26 %) kuin ponnistusinkontinenssin (14 %) yhteydessä.

Varautuminen

Suomalaiset vastaajat varautuvat monin tavoin lähtiessään kotoa. Yleisintä on inkontinenssisuojien mukaan ottaminen (46 %) ja WC-mahdollisuuksien selvittäminen etukäteen (28 %).

Inkontinenssisuojien mukaan ottaminen on yleisempää Pohjois-Suomessa (51 %) kuin muualla. Useammat itäsuomalaiset potilaat (33 %) selvittävät WC-mahdollisuudet etukäteen, ja Länsi-Suomessa varautuminen on yleensä ottaen harvinaisempaa kuin muualla. Miehet varautuvat vähemmän kuin naiset, ja naiset ottavat inkontinenssisuojia mukaan huomattavasti useammin (58 %) kuin miehet (9 %). WC-mahdollisuuksien selvittäminen etukäteen on yhtä yleistä kummassakin ryhmässä.

Iäkkäämmät vastaajat ottavat inkontinenssisuojia mukaan hiukan useammin (47 %) kuin nuoremmat vastaajat (44 %). WC-mahdollisuuksien selvittäminen on yhtä yleistä molemmissa ikäryhmissä, mutta vahingot ja inkontinenssisuojat peittävien vaatteiden valinta on yleisempää nuorempien (22 %) kuin iäkkäämpien vastaajien keskuudessa (16 %).

Ponnistusinkontinenssista kärsivillä inkontinenssisuojien mukaan ottaminen on yleisempää (55 %) kuin vastaajilla, joilla on yliaktiivinen rakko (24 %). WC-mahdollisuuksien selvittäminen etukäteen on yleisempää yliaktiivisen rakon (35 %) kuin ponnistusinkontinenssin (12 %) yhteydessä. Liikkumisen rajoittaminen paikkoihin, joissa on varmasti WC, on yliaktiivisen rakon yhteydessä yleisempää (27 %) kuin ponnistusinkontinenssista kärsivillä (11 %).



Vaivoista keskusteleminen

Suomalaiset eivät puhu virtsaamisvaivoista. Vain 8 % puhuu vaivoista avoimesti, ja 35 % ei keskustele asiasta kenenkään kanssa. Silloin, kun asiasta keskustellaan, toisena osapuolena on lääkäri (32 %) tai kumppani (31 %). Vain 6 % keskustelee virtsaamisvaivoista työtoverien kanssa.

Itä- ja Länsi-Suomessa virtsaamisvaivoista keskustellaan lääkärin kanssa harvemmin (31 %) kuin muilla alueilla. Pohjois-Suomessa vaivoista avoimesti puhuminen on yleisempää (10 %) kuin muualla. Itäsuomalaiset potilaat puhuvat aiheesta ystävien kanssa useammin kuin muut (28 %). Naisilla ystävien (29 %) ja perheenjäsenten (22 %) kanssa keskusteleminen on yleisempää kuin miehillä (7 %, 7 %). Useammat naiset (33 %) myös keskustelevat vaivoista lääkärin kanssa kuin miehet (29 %).

Kokemuksia lääkityksestä

30 % suomalaisista vastaajista on / oli tyytymätön lääkitykseen, ja 28 % on lopettanut lääkkeen käytön haittavaikutusten vuoksi.

44 % suomalaisista vastaajista on yleisesti ottaen tyytyväisiä lääkitykseen.

Muita päätelmiä

Raportissa on lisätietoja kustakin kyselytutkimuksessa esitetystä kysymyksestä. Tässä raportissa on myös tarkempaa tietoa potilaiden eroista Suomen eri alueilla ja miesten ja naisten välillä, nuorempien ja vanhempien välillä sekä yliaktiivisen rakon ja ponnistusinkontinenssin välillä.



Minkä tyyppinen inkontinenssi?

Päätelmät

Joillakin suomalaisilla vastaajilla esiintyy äkillistä virtsaamistarvetta, kun taas toisilla vaiva on enemmänkin tiputtelua.

18 % nousee yöllä WC:hen useammin kuin kahdesti, ja 14%:lla rakko ei tyhjene kunnolla virtsatessa.

Äkillinen virtsaamistarve on harvinaisempaa Pohjois-Suomessa (40 %) kuin muilla alueilla, ja pienien virtsamäärien karkaaminen on yleisempää Etelä-Suomessa (58 %) kuin muualla. Itä-Suomessa yöllinen virtsaamistarve on yleisempää (22 %) kuin muilla alueilla.

Miehillä (63 %) äkillinen virtsaamistarve on yleisempää kuin naisilla (42 %), kun taas tiputtelu ja pienten virtsamäärien karkaaminen on naisilla yleisempää (67 %). Miehillä on myös naisiin verrattuna enemmän yöllistä virtsaamistarvetta (27 %) ja ongelmia rakon tyhjenemisessä (40 %).

Äkillistä virtsaamistarvetta esiintyy sekä iäkkäämmillä (47 %) että nuoremmilla vastaajilla (46 %). Myös yöllinen virtsaamistarve on iäkkäämmillä yleisempää (18 %). Tiputtelu on yleisempää iäkkäämmillä (53 %) kuin nuoremmilla (47 %). Suurten virtsamäärien karkaaminen on puolestaan nuoremmilla yleisempää (17 %) iäkkäämpiin verrattuna (11 %).

Äkillinen virtsaamistarve on yleistä yliaktiivisen rakon yhteydessä (82 %), kun taas ponnistusinkontinenssipotilailla sitä ei esiinny lainkaan. Monilla ponnistusinkontinenssista kärsivillä vastaajilla on tiputtelua ja pienien virtsamäärien karkaamista (81 %), kun taas vastaajilla, joilla on yliaktiivinen rakko, tätä ei esiinny lainkaan. Yöllisiä WC-käyntejä esiintyy yliaktiivisen rakon yhteydessä (34 %) muttei ponnistusinkontinenssissa.

“Mikä seuraavista väitteistä pitää paikkansa omalla kohdallasi?”



Ks. seuraavan sivun taulukko



Mikä seuraavista väitteistä pitää paikkansa omalla kohdallasi?	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kun minulta karkaa virtsa, virtsan määrä on yleensä pieni	56%	58%	56%	53%	57%	34%	63%	51%	57%	77%	0%	81%	0%
Minulta karkaa virtsaa fyysisen aktiviteetin kuten nauramisen, yskimisen, aivastuksen tai muun vastaavan yhteydessä	52%	56%	49%	45%	50%	7%	67%	47%	53%	66%	0%	81%	0%
Minulle tulee äkillinen virtsaamisen tarve	47%	47%	56%	44%	40%	63%	42%	46%	47%	83%	82%	0%	0%
Minun täytyy virtsata yöllä useammin kuin kaksi kertaa	18%	19%	22%	13%	14%	27%	15%	12%	18%	30%	34%	0%	0%
Minulla on vain jälkitiputtelua virtsaamisen jälkeen	14%	15%	14%	12%	19%	40%	6%	14%	14%	9%	17%	5%	89%
Kun minulta karkaa virtsa, virtsan määrä on yleensä suuri	11%	11%	11%	11%	14%	7%	12%	17%	11%	20%	20%	0%	0%
Minut on leikattu ja olen sen jälkeen kärsinyt virtsankarkailusta	7%	6%	11%	8%	8%	5%	7%	3%	7%	7%	5%	7%	11%
Kärsin aikaisemmin virtsankarkailusta, mutta en enää	3%	3%	4%	2%	4%	2%	3%	5%	3%	1%	1%	2%	3%

Voit rastittaa useita vaihtoehtoja

(Kaikki Suomen vastaajat) N=1 144



Kolmannes vastaajista ei puhu virtsaamisvaivoista

Päätelmät

Suomalaiset eivät puhu virtsaamisvaivoista. Vain 8 % puhuu vaivoista avoimesti, ja 35 % ei keskustele asiasta kenenkään kanssa. Silloin, kun asiasta keskustellaan, toisena osapuolena on lääkäri (32 %) tai kumppani (31 %). Vain 6 % keskustelelee virtsaamisvaivoista työtoverien kanssa.

Itä- ja Länsi-Suomessa virtsaamisvaivoista keskustellaan lääkärin kanssa harvemmin (31 %) kuin muilla alueilla. Pohjois-Suomessa vaivoista avoimesti puhuminen on yleisempää (10 %) kuin muualla. Itäsuomalaiset potilaat puhuvat aiheesta ystävien kanssa useammin kuin muut (28 %).

Naisilla ystävien (29 %) ja perheenjäsenten (22 %) kanssa keskusteleminen on yleisempää kuin miehillä (7 %, 7 %). Useammat naiset (33 %) myös keskustelelevat vaivoista lääkärin kanssa kuin miehet (29 %).

Iäkkäämmät vastaajat keskustelelevat vaivoistaan lääkärin kanssa useammin (33 %) kuin nuoremmat (24 %). Vastaajat, joilla on yliaktiivinen rakko, puhuvat lääkärille lähes yhtä usein (33 %) kuin vastaajat, joilla on pelkkä ponnistusinkontinenssi (28 %).

“Kenen kanssa olet puhunut virtsankarkailusta?”



Kenen kanssa olet puhunut virtsankarkailusta?	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Lääkäriin	32%	33%	31%	31%	37%	29%	33%	24%	33%	37%	33%	28%	25%
Elämänkumppanin/puolison	31%	29%	36%	30%	43%	34%	30%	34%	31%	35%	32%	27%	32%
Ystävien	24%	26%	28%	20%	23%	7%	29%	23%	24%	27%	19%	27%	4%
Lähimpien perheenjäsenten	18%	18%	22%	18%	17%	7%	22%	20%	18%	24%	16%	16%	3%
Voin puhua vapaasti virtsankarkailusta	8%	8%	7%	9%	10%	9%	8%	5%	8%	10%	7%	7%	7%
Työtovereiden	6%	6%	4%	6%	7%	3%	7%	4%	6%	6%	4%	6%	4%
Potilasyhdistyksen	0%	0%	0%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%
En kenenkään	35%	34%	31%	37%	32%	47%	31%	42%	34%	29%	38%	38%	44%

Voit rastittaa useita vastausvaihtoehtoja

(Kaikki Suomen vastaajat) N=1 144



Miten virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämääsi?

Päätelmät

Virtsaamisvaivat häiritsevät suomalaisten vastaajien yksityiselämää ja heikentävät elämänlaatua monella tavalla. Vastaajat kokivat häpeää ja kiusaantumista (55 %), ja joillekin vaiva aiheutti itsetunnon heikkenemistä (22 %) tai masentuneisuutta (18 %). Joillakin myös seksielämä oli aiempaa vähäisempää (29 %) ja intiimi kanssakäyminen koettiin vaikeaksi (20 %).

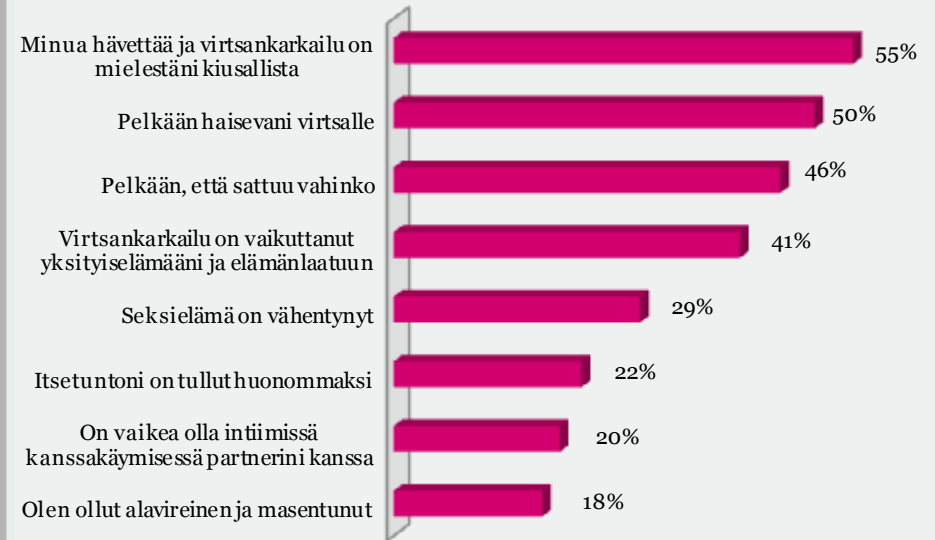
Itä-Suomessa virtsan karkaamista pelättiin enemmän kuin muilla alueilla (56 %). Länsi- ja Pohjois-Suomessa häpeä ja kiusaantuneisuus olivat yleisempiä kuin muualla (59 %), kun taas seksielämän väheneminen oli Etelä-Suomessa huomattavasti harvinaisempaa (27 %) kuin muualla. Eteläsuomalaisilla vastaajilla vaiva ei myöskään heikennä itsetuntoa niin paljon kuin muilla alueilla (19 %).

Naiset (50 %) pelkäävät virtsan karkaamista paljon enemmän kuin miehet (34 %), ja myös virtsalta haisemisen pelko on yleisempää naisilla (53 %) kuin miehillä (42 %). Häpeän ja kiusaantumisen tunteet ovat yleisempiä naisilla (59 %) kuin miehillä (40 %), kun taas seksielämä on vähentynyt useammilla miehillä (38 %) kuin naisilla (27 %).

Nuoret vastaajat tuntevat häpeää ja kiusaantumista useammin (60 %) kuin iäkkäämmät (54 %), ja myös vaikutukset yksityiselämään ovat nuorilla yleisempiä (44 %). Virtsalta haisemisen pelko on yleisempää ponnistusinkontinenssista kärsivillä vastaajilla (50 %) kuin vastaajilla, joilla on yliaktiivinen rakko (37 %). Myös häpeä ja kiusaantuminen on yleisempää ponnistusinkontinenssista kärsivillä (56 %), kun taas seksielämän väheneminen on tavallisempaa yliaktiivisen rakon yhteydessä (33 %).

Ks. seuraavan sivun taulukko

“Miten virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämääsi?”



Miten virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämääsi?	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Minua hävettää ja virtsankarkailu on mielestäni kiusallista	55%	53%	51%	59%	59%	40%	59%	60%	54%	69%	37%	56%	31%
Pelkään haisevani virtsalle	50%	46%	61%	52%	59%	42%	53%	50%	50%	60%	37%	50%	42%
Pelkään, että sattuu vahinko	46%	45%	56%	47%	39%	34%	50%	47%	46%	64%	42%	36%	18%
Virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämääni ja elämänlaatuun	41%	39%	44%	39%	50%	32%	44%	44%	41%	56%	35%	34%	19%
Sekselämä on vähentynyt	29%	27%	38%	32%	36%	38%	27%	25%	30%	36%	33%	22%	21%
Itsetuntoni on tullut huonommaksi	22%	19%	39%	22%	32%	22%	22%	27%	22%	30%	22%	17%	13%
On vaikea olla intiimissä kanssakäymisessä partnerini kanssa	20%	19%	28%	18%	28%	20%	20%	20%	20%	24%	20%	17%	13%
Olen ollut alavireinen ja masentunut	18%	15%	24%	16%	23%	16%	18%	24%	17%	25%	19%	11%	14%

Vastausvaihtoehdot: Kyllä, Ei, En tiedä

(Kaikki Suomen vastaajat) N=1 144

Ks. yksityiskohtaisemmat taulukot seuraavilla sivuilla.



Virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämäni ja elämänlaatuun	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	41%	39%	44%	39%	50%	32%	44%	44%	41%	56%	35%	34%	19%
Ei	52%	54%	49%	56%	42%	59%	50%	52%	53%	37%	58%	61%	75%
En tiedä	6%	7%	7%	4%	8%	9%	5%	5%	7%	7%	8%	5%	6%

Minua hävettää ja virtsankarkailu on mielestäni kiusallista	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	55%	53%	51%	59%	59%	40%	59%	60%	54%	69%	37%	56%	31%
Ei	39%	41%	36%	37%	38%	51%	35%	32%	40%	25%	54%	39%	67%
En tiedä	6%	7%	13%	3%	4%	8%	6%	8%	6%	6%	10%	5%	3%

Olen ollut alavireinen ja masentunut	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	18%	15%	24%	16%	23%	16%	18%	24%	17%	25%	19%	11%	14%
Ei	73%	76%	63%	74%	72%	73%	74%	70%	74%	64%	70%	83%	81%
En tiedä	9%	9%	14%	10%	5%	12%	8%	6%	9%	11%	11%	6%	6%

Pelkään, että sattuu vahinko	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	46%	45%	56%	47%	39%	34%	50%	47%	46%	64%	42%	36%	18%
Ei	50%	51%	43%	50%	56%	60%	47%	50%	50%	32%	54%	61%	81%
En tiedä	4%	4%	1%	4%	6%	6%	3%	3%	4%	4%	5%	3%	1%



Pelkään haisevani virtsalle	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	50%	46%	61%	52%	59%	42%	53%	50%	50%	60%	37%	50%	42%
Ei	46%	49%	33%	44%	39%	50%	45%	46%	46%	36%	56%	48%	56%
En tiedä	4%	4%	6%	3%	2%	9%	3%	5%	4%	4%	7%	3%	3%

Itsetuntoni on tullut huonommaksi	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	22%	19%	39%	22%	32%	22%	22%	22%	22%	30%	22%	17%	13%
Ei	71%	74%	57%	73%	59%	69%	71%	68%	71%	62%	70%	77%	82%
En tiedä	7%	7%	4%	6%	10%	9%	6%	5%	7%	8%	8%	6%	6%

Seksielämä on vähentynyt	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	29%	27%	38%	32%	36%	38%	27%	25%	30%	36%	33%	22%	21%
Ei	64%	65%	56%	63%	61%	55%	67%	68%	63%	55%	58%	73%	78%
En tiedä	7%	8%	7%	5%	4%	7%	7%	7%	7%	8%	9%	5%	1%

On vaikea olla intiimissä kanssakäymisessä partnerini kanssa	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	20%	19%	28%	18%	28%	20%	20%	20%	20%	24%	20%	17%	13%
Ei	71%	72%	61%	73%	68%	69%	72%	73%	71%	65%	66%	77%	85%
En tiedä	9%	9%	11%	10%	4%	12%	8%	7%	9%	11%	14%	6%	3%

Kaikki väittämät: Valitse yksi vastaus: Kyllä, Ei, En tiedä

(Kaikki Suomen Vastaajat) N= 1144



Millä tavalla virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämääsi?

Päätelmät

Virtsaamisvaivat vaikuttavat suomalaisvastaajiin monin tavoin. Vastaajat liikkuvat entistä vähemmän (26 %) ja kokevat vaivojen rajoittavan sosiaalisia suhteita (22 %). Jotkut jopa kokevat sosiaalisen aktiivisuuden puutetta tai eristyneisyyttä (11 %).

Vaivojen koetaan rajoittavan sosiaalisia suhteita useammin Pohjois-Suomessa (30 %) kuin muualla. Tässä ryhmässä vaivat myös rajoittavat liikuntaa (30 %). Itä- ja Pohjois-Suomessa vaivat vaikuttavat enemmän sosiaaliseen elämään (31 %) ja useammat vastaajat kutsuvat mieluummin vieraita kotiinsa kuin käyvät kylässä (18 %).

Liikunta on vähentynyt useammilla naisilla (30%) kuin miehillä (13%), ja myös rajoittuneisuus sosiaalisissa tilanteissa on naisilla hiukan yleisempää (22%) kuin miehillä (20%). Molemmat sukupuolet ovat kokeneet sosiaalisen aktiivisuuden puutetta tai eristyneisyyttä (13 vs. 10 %).

Liikunnan vähentymistä ja rajoittuneisuutta sosiaalisissa tilanteissa esiintyy sekä nuoremmilla että vanhemmilla vastaajilla. Nuoret vastaajat kokevat useammin (14 %) sosiaalisen aktiivisuuden puutetta tai eristyneisyyttä kuin iäkkäämmät (10 %), ja myös vaikutukset sosiaaliseen elämään ovat nuorilla yleisempiä (29 %).

Liikunta on vähentynyt useammilla ponnistusinkontinenssista kärsivillä (26 %) kuin vastaajilla, joilla on yliaktiivinen rakko (18 %). Vaivojen koetaan vaikuttavan sosiaaliseen elämään useammin yliaktiivisen rakon (26 %) kuin ponnistusinkontinenssin (14 %) yhteydessä.

“Millä tavalla virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämääsi?”



Ks. seuraavan sivun taulukko



Millä tavalla virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämääsi?	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistus-inkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Olen vähentänyt fyysisiä aktiviteetteja	26%	25%	25%	23%	30%	13%	30%	28%	25%	32%	18%	26%	13%
Virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämääni	23%	20%	31%	22%	31%	23%	23%	29%	22%	32%	26%	14%	10%
Tunnen itseni rajoittuneeksi spontaanien tapaamisten ja tapahtumien suhteen	22%	20%	26%	19%	30%	20%	22%	21%	22%	33%	19%	15%	10%
Olen jättänyt menemättä eri tilaisuuksiin ja juhliin	15%	14%	24%	14%	22%	17%	15%	13%	16%	23%	18%	8%	7%
Kutsun mieluummin vieraita kotiini kuin menen vieraisille	13%	12%	18%	11%	18%	13%	14%	13%	14%	21%	14%	7%	6%
Tunnen itseni sosiaalisesti eristyneeksi	11%	9%	19%	9%	17%	13%	10%	14%	10%	17%	11%	5%	11%

Vastausvaihtoehdot: Kyllä, Ei, En tiedä

(Kaikki Suomen vastaajat) N=1 144

Ks. yksityiskohtaisemmat taulukot seuraavilla sivuilla.



Virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämään	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	23%	20%	31%	22%	31%	23%	23%	29%	22%	32%	26%	14%	10%
Ei	72%	74%	60%	74%	64%	70%	73%	68%	73%	61%	70%	81%	86%
En tiedä	5%	6%	10%	4%	6%	7%	5%	4%	6%	6%	4%	6%	4%

Kutsun mieluummin vieraita kotiin kuin menen vieraisille	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	13%	12%	18%	11%	18%	13%	14%	13%	14%	21%	14%	7%	6%
Ei	80%	82%	78%	79%	81%	77%	81%	80%	80%	72%	76%	88%	88%
En tiedä	7%	6%	4%	10%	1%	11%	5%	7%	7%	7%	10%	5%	7%

Olen jättänyt menemättä eri tilaisuuksiin ja juhliin	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	15%	14%	24%	14%	22%	17%	15%	13%	16%	23%	18%	8%	7%
Ei	83%	84%	75%	84%	77%	81%	83%	84%	83%	75%	79%	91%	92%
En tiedä	2%	2%	1%	2%	1%	3%	2%	3%	2%	2%	3%	2%	1%

Olen vähentänyt fyysisiä aktiiviteetteja	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	26%	25%	25%	23%	30%	13%	30%	28%	25%	32%	18%	26%	13%
Ei	71%	71%	71%	74%	68%	81%	68%	69%	71%	65%	76%	72%	85%
En tiedä	3%	4%	4%	3%	2%	6%	3%	4%	3%	3%	6%	2%	3%



Tunnen itseni rajoittuneeksi spontaanien tapaamisten ja tapahtumien suhteen	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	22%	20%	26%	19%	30%	20%	22%	21%	22%	33%	19%	15%	10%
Ei	73%	75%	67%	75%	66%	74%	73%	71%	74%	62%	73%	83%	86%
En tiedä	5%	5%	7%	5%	4%	7%	5%	7%	5%	5%	8%	3%	4%

Tunnen itseni sosiaalisesti eristyneeksi	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	11%	9%	19%	9%	17%	13%	10%	14%	10%	17%	11%	5%	11%
Ei	84%	85%	72%	86%	79%	81%	85%	80%	84%	76%	82%	92%	88%
En tiedä	5%	5%	8%	5%	4%	6%	5%	6%	5%	7%	7%	3%	1%

Kaikki väittämät: Valitse yksi vastaus: Kyllä, Ei, En tiedä

(Kaikki Suomen Vastaajat) N= 1144



Miten virtsankarkailu on vaikuttanut työelämääsi?

Päätelmät

Virtsaamisvaivat häiritsevät suomalaisvastaajien työelämää vain vähän. Häiritsevänä koetaan lähinnä WC-käyntien suuri määrä (16 %), johon työtoverien pelätään kiinnittävän huomiota.

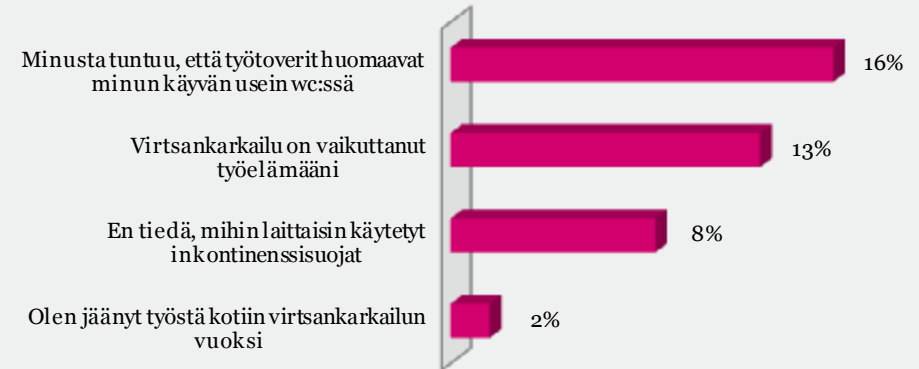
Itä-Suomessa vaivan koetaan häiritsevän työelämää enemmän (17 %) kuin muilla alueilla.

Useimmat miehet (20 %) kokevat työtoverien kiinnittävän huomiota WC-käyntien määrään kuin naiset (14 %).

Useimmat nuoremmat (15 %) kuin iäkkäämmät (12 %) vastaajat kokevat vaivojen vaikuttavan työelämään. Molemmat ryhmät kokevat työtoverien kiinnittävän huomiota WC-käyntien määrään (15 %, 16 %).

WC-käyntien määrän huomioiminen huolestuttaa vastaajia, joilla on yliaktiivinen rakko (22 %), enemmän kuin ponnistusinkontinenssista kärsiviä vastaajia (6 %).

“Miten virtsankarkailu on vaikuttanut työelämääsi?”



Miten virtsankarkailu on vaikuttanut työelämääsi?	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Minusta tuntuu, että työtoverit huomaavat minun käyvän usein wc:ssä	16%	15%	15%	17%	17%	20%	14%	15%	16%	23%	22%	6%	10%
Virtsankarkailu on vaikuttanut työelämääni	13%	12%	17%	13%	15%	12%	13%	15%	12%	18%	15%	7%	8%
En tiedä, mihin laittaisin käytetyt inkontinenssisuojat	8%	8%	10%	8%	10%	4%	10%	9%	8%	11%	8%	7%	3%
Olen jäänyt työstä kotiin virtsankarkailun vuoksi	2%	2%	0%	1%	2%	2%	1%	5%	1%	2%	4%	1%	0%

Vastausvaihtoehdot: Kyllä, Ei, En tiedä

(Kaikki Suomen vastaajat) N=1 144

Ks. yksityiskohtaisemmat taulukot seuraavilla sivuilla.



Minusta tuntuu, että työtoverit huomaavat minun käyvän usein wc:ssä	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistus-inkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	16%	15%	15%	17%	17%	20%	14%	15%	16%	23%	22%	6%	10%
Ei	76%	77%	79%	77%	74%	70%	78%	78%	76%	67%	69%	89%	86%
En tiedä	8%	8%	6%	7%	9%	10%	7%	7%	8%	10%	10%	5%	4%

Virtsankarkailu on vaikuttanut työelämäni	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistus-inkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	13%	12%	17%	13%	15%	12%	13%	15%	12%	18%	15%	7%	8%
Ei	83%	84%	79%	83%	82%	82%	83%	79%	83%	77%	80%	89%	88%
En tiedä	5%	4%	4%	5%	3%	6%	4%	6%	4%	5%	5%	4%	4%

En tiedä, mihin laittaisin käytetyt inkontinenssisuojat	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistus-inkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	8%	8%	10%	8%	10%	4%	10%	9%	8%	11%	8%	7%	3%
Ei	83%	83%	82%	84%	86%	76%	86%	87%	83%	80%	79%	89%	85%
En tiedä	8%	9%	8%	8%	5%	20%	5%	5%	9%	9%	12%	5%	13%

Olen jäänyt työstä kotiin virtsankarkailun vuoksi	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistus-inkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Kyllä	2%	2%	0%	1%	2%	2%	1%	5%	1%	2%	4%	1%	0%
Ei	96%	96%	99%	97%	97%	95%	97%	93%	97%	96%	93%	98%	99%

Kaikki väittämät: Valitse yksi vastaus: Kyllä, Ei, En tiedä

(Kaikki Suomen Vastaajat) N= 114



Missä määrin virtsankarkailu on vaikuttanut elämääsi?

Päätelmät

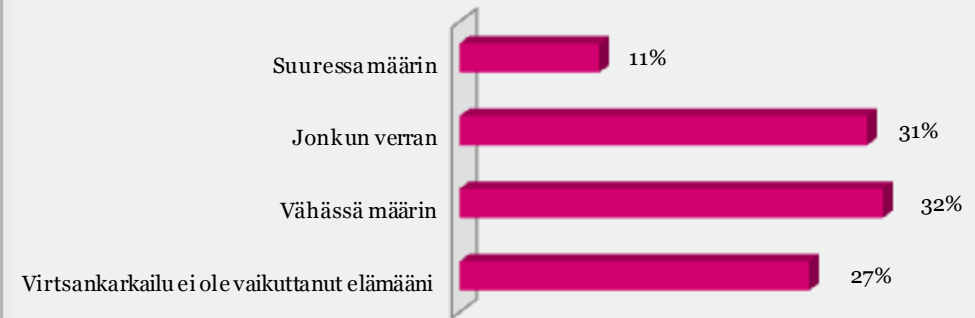
Virtsaamisvaivat häiritsevät suomalaisvastaajien elämää. 42 % toteaa, että vaiva on häirinnyt elämää jossakin määrin tai paljon. Itä-Suomessa vaivojen koetaan häiritsevän elämää enemmän kuin muilla alueilla (50 %).

Virtsaamisvaivat häiritsevät useampia naisia kuin miehiä. 45 % naisista kokee vaivojen häiritsevän elämää jossakin määrin tai paljon, kun taas vain 33 % miehistä on tätä mieltä.

Vaiva häiritsee enemmän nuorempien kuin iäkkäämpien vastaajien elämää. 42 % vanhemmista vastaajista kokee vaivojen häiritsevän elämää jossakin määrin tai paljon, ja nuoremmista vastaajista 44 % on tätä mieltä.

10 % vastaajista, joilla on yliaktiivinen rakko, kokee vaivojen häiritsevän elämää jossakin määrin tai paljon, ja ponnistusinkontinenssista kärsivistä 6 % on tätä mieltä.

“Missä määrin virtsankarkailu on vaikuttanut elämääsi?”



Missä määrin virtsankarkailu on vaikuttanut elämääsi?	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Suuressa määrin	11%	9%	17%	11%	16%	4%	13%	10%	11%	17%	10%	6%	4%
Jonkun verran	31%	30%	29%	31%	34%	29%	32%	34%	31%	41%	27%	27%	13%
Vähässä määrin	32%	34%	28%	34%	23%	34%	32%	29%	33%	31%	32%	34%	29%
Virtsankarkailu ei ole vaikuttanut elämääni	27%	27%	26%	25%	27%	34%	24%	28%	26%	12%	31%	34%	54%

Valitse yksi vastausvaihtoehto

(Kaikki Suomen vastaajat) N=1 144



Mitkä seuraavista oireista ovat eniten haitanneet elämäsi?

Päätelmät

Suomalaiset vastaajat kokevat oireet häiritsevinä, ja useimmat (47 %) toivovat pystyvänsä pidättämään virtsaa hiukan kauemmin, jotta he ehtisivät WC:hen.

Yöllinen virtsaamistarve koetaan häiritseväksi useammin Itä-Suomessa (49 %) kuin muualla. Se, että WC:hen ei ehdi ajoissa, koetaan häiritseväksi harvemmin (45 %) Pohjois-Suomessa kuin muualla.

Tiheät WC-käynnit päivisin häiritsevät useampia miehiä (44 %) kuin naisia (31 %). Miehet kokevat myös yölliset WC-käynnit häiritsevinä useammin (53 %) kuin naiset (36 %). Vahingot ja se, ettei WC:hen ehdi ajoissa, on häiritsevää useampien naisten (31 %) kuin miesten mielestä (12 %).

Yöllä WC:hen nouseminen häiritsee useampia iäkkäämpiä (41 %) kuin nuorempia vastaajia (34 %). Vahingot taas häiritsevät useampia nuorempia (38 %) kuin iäkkäämpiä vastaajia (25 %).

Potilaat, joilla on yliaktiivinen rakko, kokevat yölliset WC-käynnit (51 %) ja tiheät päiväsaikaiset WC-käynnit (41 %) usein häiritseviksi, kun taas ponnistusinkontinenssista kärsiviä nämä seikat eivät häiritse niin paljon (28 %, 19 %).

“Mitkä seuraavista oireista ovat eniten haitanneet elämäsi?”



Mitkä seuraavista oireista ovat eniten haitanneet elämäsi?	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistusinkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Lyhyt aika ehtiä wc:hen ennen kuin virtsaa karkaa	47%	47%	50%	50%	45%	40%	49%	43%	48%	71%	48%	29%	17%
Yölliset wc-käynnit	41%	42%	49%	36%	39%	53%	36%	34%	41%	45%	51%	28%	51%
Tiheät wc-käynnit päivisin	34%	35%	42%	31%	32%	44%	31%	39%	33%	48%	41%	19%	28%
Inkontinenssitapahtumat	27%	25%	28%	27%	37%	12%	31%	38%	25%	19%	10%	46%	17%

Voit rastittaa useita vastausvaihtoehtoja

(Kaikki Suomen vastaajat) N=1 144



Miten valmistaudut kotoa lähtiessäsi?

Päätelmät

Suomalaiset vastaajat varautuvat monin tavoin lähtiessään kotoa. Yleisintä on siteiden tai inkontinenssisuojien mukaan ottaminen (46 %) ja WC-mahdollisuuksien selvittäminen (28 %).

Siteiden tai inkontinenssisuojien mukaan ottaminen on yleisempää Pohjois-Suomessa (51 %) kuin muualla. Useimmat itäsuomalaiset potilaat (33 %) selvittävät WC-mahdollisuudet etukäteen, ja Länsi-Suomessa varautuminen on yleensä ottaen harvinaisempaa kuin muualla.

Miehet varautuvat vähemmän kuin naiset, ja naiset ottavat siteitä mukaan huomattavasti useammin (58 %) kuin miehet (9 %). WC-mahdollisuuksien selvittäminen etukäteen on yhtä yleistä kummassakin ryhmässä.

Iäkkäämmät vastaajat ottavat siteitä mukaan hiukan useammin (47 %) kuin nuoremmat vastaajat (44 %). WC-mahdollisuuksien selvittäminen on yhtä yleistä molemmissa ikäryhmissä, mutta vahingot ja siteet peittävien vaatteiden valinta on yleisempää nuorempien (22 %) kuin iäkkäämpien vastaajien keskuudessa (16 %).

Ponnistusinkontinenssista kärsivillä siteiden mukaan ottaminen on yleisempää (55 %) kuin vastaajilla, joilla on yliaktiivinen rakko (24 %). WC-mahdollisuuksien selvittäminen etukäteen on yleisempää yliaktiivisen rakon (35 %) kuin ponnistusinkontinenssin (12 %) yhteydessä. Liikkumisen rajoittaminen paikkoihin, joissa on varmasti WC, on yliaktiivisen rakon yhteydessä yleisempää (27 %) kuin ponnistusinkontinenssista kärsivillä (11 %).

Ks. seuraavan sivun taulukko

“Miten valmistaudut kotoa lähtiessäsi?”



Miten valmistaudut kotoa lähtiessäsi?	Kaikki	Etelä-Suomi	Itä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä yliaktiivinen rakko että ponnistus-inkontinenssi	Yliaktiivinen rakko	Ponnistusinkontinenssi	Muita virtsaamisvaivoja
Otan mukaani siteitä/inkontinenssisuojia	46%	48%	44%	43%	51%	9%	58%	44%	47%	56%	24%	55%	14%
Otan selvää, missä reittini varrella voin käydä wc:ssä	28%	29%	33%	25%	27%	26%	29%	26%	29%	44%	35%	12%	14%
Valitsen jo etukäteen ravintolat, kahvilat, valintamyymälät ynnä muut, joissa tiedän olevan wc:n	23%	22%	36%	19%	24%	18%	24%	21%	23%	35%	27%	11%	6%
Valitsen vaatteet, jotka peittävät mahdolliset vahingot ja vuotosuojat	17%	17%	21%	13%	19%	8%	20%	22%	16%	26%	8%	14%	4%
Otan mukaani varavaatteet	12%	11%	14%	10%	16%	9%	13%	12%	12%	18%	10%	9%	4%
Otan mukaani kosteuspyyhkeitä ja wc-paperia	10%	10%	15%	6%	16%	9%	10%	5%	10%	15%	9%	7%	4%
En valmistaudu mitenkään	36%	36%	36%	39%	34%	58%	29%	36%	36%	24%	44%	38%	69%

Voit rastittaa useita vastausvaihtoehtoja

(Kaikki Suomen vastaajat) N=1 144



Potilaiden kokemuksia lääkityksestä

Päätelmät

30 % suomalaisista vastaajista on tai oli tyytymätön lääkitykseen, ja 28 % on lopettanut lääkkeen käytön haittavaikutusten vuoksi. 44 % suomalaisista vastaajista on yleisesti ottaen tyytyväisiä lääkitykseen.

Lääkkeitä on käyttänyt ja näin ollen tähän kysymykseen vastannut vain 137 vastaajaa.

Alueellisia tai sukupuoleen, ikään ja virtsaamisvaivan tyyppiin liittyviä eroja ei siis voida tarkastella tilastollisesti luotettavasti.

“Mitkä seuraavista väitteistä pitävät paikkansa kohdallasi?”

